



# L' Abri-mots

Bulletin de la Maison Richelieu  
Hébergement Jeunesse Sainte-Foy

## Mot de la directrice générale

Printemps  
2013



### « Téléroman, quand tu me tiens »

Lundi matin. Difficile de reprendre le rythme du travail, la journée s'annonce ardue. Heureusement que la semaine commence avec la diffusion en soirée de « mon » émission 19-2. Vite que le temps s'écoule.

Mardi soir. Le scénario se répète. Ne cherchez pas à me rejoindre, je ne suis plus disponible à partir de 20 h. J'entre avec abandon dans l'univers télévisuel de la série Unité 9. Vous vous reconnaissez? Je ne suis sûrement pas la seule qui se fait happer ainsi par son téléviseur. Et si on s'arrêtait sur le sujet?

Jusqu'au milieu des années 80, les téléromans en vogue étaient centrés sur la sphère privée et évacuaient la dimension sociale. Leurs propos étaient surtout fondés sur les aléas des rapports interpersonnels, les drames familiaux et les intrigues amoureuses.

À cette fonction de divertissement offerte par les téléromans, viennent maintenant s'ajouter celles d'information et d'éducation sociétale. En appuyant leurs scénarios sur les sujets controversés de l'heure, les téléromans illustrent certains débats collectifs. Les dénouements proposés peuvent ainsi faire figure de réponses et guider notre inconscient sur ce qui peut être jugé normal, convenable et légitime.

Les séries à la mode traduisent par conséquent plusieurs phénomènes jeunesse, notamment la détresse psychologique chez les jeunes. À cet effet, plusieurs professionnels s'accordent à dire que le nombre de jeunes en détresse posant des actes d'automutilation connaît une augmentation préoccupante. Malgré la gravité de ces gestes volontaires d'affliction de blessures corporelles, il ne faudrait pas y voir systématiquement une tentative de suicide ou le signe d'une grave maladie mentale. En faisant fi de la valorisation de ces pratiques sur certains forums de discussion sur le Web, l'automutilation ne serait pas un geste nécessairement autodestructeur, mais plutôt une forme d'exutoire pour les jeunes en détresse. On évacue ainsi le surplus d'émotions, les sentiments pénibles difficiles à gérer et on se sent mieux.

Léa qui s'afflige de sévères lacérations suite à des abus et à l'incarcération de sa mère, Fred qui trouve difficilement sa place et se taillade les bras pour évacuer sa souffrance intérieure..., ces personnages de téléromans racontent les histoires, pas si fictives, de jeunes en détresse. Des adolescentes en besoin d'aide que notre Auberge du cœur accueille.

Chantal Larouche



# Assemblée générale annuelle

## La saison des bourgeons... et des AGA

La saison du printemps accueille une beauté renouvelée de la nature. Période propice au grand ménage, elle suggère des changements en profondeur et de nouveaux départs.

Le printemps, c'est aussi la saison des assemblées générales annuelles pour plusieurs organismes communautaires. Au menu... fin de l'année financière, rencontre du comptable, évaluation de nos services et activités, préparation du plan d'action et des prévisions budgétaires pour la prochaine année, recrutement de membres pour le conseil d'administration, rédaction du rapport d'activités annuel, organisation et tenue de notre AGA.

Malgré les exigences de cette période, nous croyons avec conviction que cette rencontre est une manifestation importante de la vie démocratique des organismes communautaires autonomes, qu'elle confirme que nous sommes bien issus de la communauté à qui nous sommes imputables.

### À mettre à l'agenda :

**AGA de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy**

Le 4 juin, à 19h00, au Centre sportif de Sainte-Foy, 930 avenue Roland-Beaudin.

## Nouvelles de la maison

### Formation de l'équipe

Grâce à une généreuse subvention de la **Fondation communautaire de Postes Canada**, le personnel d'intervention a pu bénéficier de multiples formations du mois d'octobre 2012 au mois de mars dernier. Une panoplie d'outils ont pu être acquis par l'équipe, afin d'approfondir notre intervention auprès de jeunes ayant une problématique en lien avec la santé mentale. L'intervention de crise et la crise suicidaire, la dépression, l'anxiété, la concomitance consommation et santé mentale, sont notamment des thématiques qui furent abordées lors de ces rencontres. De plus, ces journées de perfec-

tionnement ont eu l'effet de ressourcer les membres de l'équipe d'intervention, en leur offrant l'opportunité de se retrouver entre eux dans un contexte différent du lieu de travail. Nous tenons à mettre en lumière l'aspect mobilisateur que peut créer ce type de démarches au sein d'une équipe de travail.

L'aventure se poursuivra au printemps, puisque d'autres formations fort intéressantes sont prévues à l'agenda, afin d'apporter une valeur ajoutée aux services et activités offerts aux jeunes filles en besoin d'aide que nous accueillons.



Pour certains parents, cette parenthèse dans le calendrier scolaire est le moment privilégié pour prendre des vacances en famille. Pour ceux qui sont incapables de s'absenter une semaine au beau milieu de l'hiver, cette pause peut devenir un véritable casse-tête organisationnel.

Dans notre Auberge du cœur, la vie est toujours trépidante lors de la semaine de relâche étudiante. Fréquentant l'école pour la plupart, les adolescentes accueillies profitent, elles aussi, de ce moment pour prendre un temps d'arrêt. Durant ce congé, une programmation d'activités leur est offerte pour agrémenter leur séjour. Au menu cette année : film d'amour au cinéma, exploitation de leurs talents artistiques au Crackpot Café et quilles pour se dégourdir. Sans oublier, les moments détente en pyjama à placoter, rire, jouer au karaoké... La semaine de relâche est avant tout une belle occasion pour nous d'enrichir notre lien avec ces jeunes à travers la vie de groupe.

### Assemblée générale annuelle de la Fondation des Auberges du cœur



Le 21 février dernier, nous assistions à l'AGA de la Fondation où nous fut présentée la nouvelle directrice générale, madame Michèle Noël. Un sommaire des activités 2012 et le plan d'action pour 2013-2014 furent à l'ordre du jour. À venir... une campagne corporative de financement au niveau provincial et une campagne grand public en parallèle. Somme toute, un portrait positif et de bon augure.

Bienvenue parmi les Auberges du cœur à Michèle Noël!

« Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire »



Partout au Québec, les 3000 organismes communautaires autonomes oeuvrant en santé et services sociaux (OCASSS) participent à l'amélioration de la société en contribuant à réduire les inégalités individuelles et collectives, en agissant sur les causes des problèmes sociaux, tout en renforçant le pouvoir d'agir de chaque personne sur ses conditions de vie.

Depuis le 11 octobre dernier, les OCASSS mènent une large campagne nationale de mobilisation dont l'objectif est d'obtenir un rehaussement de leur financement de base. La majorité des organismes, dont la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy, n'ont pas vu leur financement en appui à la mission augmenter depuis plusieurs années. Les subventions à la mission servent à financer le fonctionnement global des organismes (activités, salaires, matériel informatique, locaux, etc.). Ce sous-financement chronique a de graves conséquences sur les groupes et les personnes qu'ils desservent. La fermeture temporaire du Squat Basse-Ville dans la région de Québec et son changement de mission pour sa survie, réduisant ainsi son offre de services aux jeunes de la rue, font ici écho.

Les OCASSS revendiquent que le gouvernement du Québec concrétise sa promesse et leur accorde un financement stable et récurrent correspondant à un manque à gagner de 225M\$ annuellement. Ils demandent également qu'un véritable programme national de financement soit instauré.

## Grande Collecte de Moisson Québec



Depuis de nombreuses années, notre Auberge du cœur bénéficie de la distribution de denrées alimentaires de Moisson Québec. Afin de sensibiliser la population à leur mission et ramasser des dons, cette ressource communautaire du milieu organise, au mois d'avril de chaque année, la Grande Collecte de Moisson Québec. Les organismes bénéficiaires sont invités à participer en assurant une présence dans les supermarchés impliqués. L'an dernier, cet événement a permis d'amasser 157 000\$ qui furent convertis en denrées, puis ajoutées aux 30 000 kilos de marchandises récoltées.

*Le jeudi 18 avril prochain, nous serons donc au rendez-vous, au Métro de Place Sainte-Foy pour cette cueillette de denrées non périssables.*

### Concours

« On veut vous aider! »

Vous êtes nombreux à nous avoir appuyés en votant pour la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy, dans ce concours organisé par l'agence de publicité Beez Créativité Média et s'adressant à tout OSBL dont la mission est de nature sociale. À gagner: les services de cette compagnie pour 1 an, ainsi que des placements publicitaires offerts par des médias en collaboration.

Grâce à vos votes, la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy a pu se hisser au 4e rang parmi les 26 participants. Ce n'est malheureusement pas suffisant pour être l'un des trois finalistes mais nous sommes très fiers de notre résultat.

Merci encore pour votre appui.



Chronique philanthropique

### Super crédit d'impôt temporaire

Dans son récent budget, le gouvernement canadien a prévu un nouvel incitatif fiscal pour stimuler et promouvoir la culture du don au Canada.

Ce crédit d'impôt augmentera le taux effectif de l'actuel crédit d'impôt fédéral pour dons de bienfaisance de 25 % dans les cas où ni le contribuable ni son conjoint n'a demandé de crédit pour dons depuis 2007. Il s'appliquera aux dons en espèces, à concurrence de 1000\$, déclarés à l'égard d'une seule année d'imposition entre 2013 et 2017.

Le nouveau crédit pourrait être un attrait pour les jeunes Canadiens qui sont en mesure de faire des dons pour la première fois.

# Activités de financement

## Le décompte est commencé

Dans moins d'un mois, nous lancerons notre campagne de financement 2013 avec l'événement « De Rochebelle danse pour elles ». L'École secondaire De Rochebelle s'est associée à notre Auberge du cœur dans le cadre de notre nouvelle activité majeure de financement, consistant à la tenue d'une Zumba Géante.

Notre comité de financement est à l'œuvre depuis plusieurs mois pour optimiser les résultats et faire de ce projet une réussite. À ce titre, la participation remarquable de Anne-Marie, Alyssia, et Dimka, trois élèves de secondaire IV, est à mettre en lumière. Ces jeunes filles s'activent avec enthousiasme et dynamisme pour faire la promotion de l'événement dans les classes et recruter le plus grand nombre possible de participants. Marjolaine, une enseignante très impliquée dans son milieu, appui et supporte leur implication sociale auprès de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy. Les affiches sont en place, les formulaires de participation sont disponibles, il ne manque que votre appui.

**CIBC** est fière de vous présenter

**DE ROCHEBELLE DANSE POUR ELLES**

**Au profit de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy**

Qui: Les jeunes de l'École secondaire De Rochebelle  
Quoi: Zumba géante  
Où: Sur le terrain de l'École De Rochebelle  
Quand: Le vendredi 3 mai 2013 de 12h à 13h  
Pourquoi: Pour soutenir les adhérents en difficulté

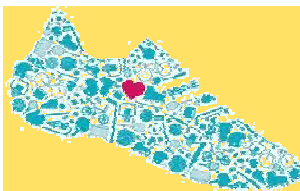
## Un appui du milieu

L'entreprise de fabrication de fibres optiques spécialisées, **CoActive High Tech**, nous a récemment confirmé son appui à notre projet de Zumba Géante. C'est avec un immense plaisir que nous apprenions qu'elle nous offrait gracieusement trois iPad pour notre concours « De Rochebelle danse pour elles » s'adressant aux élèves de cette école. Ces prix feront sûrement danser bien des jeunes...

Merci à CoActive!



**CoActive**  
Fibre Optique



## Alors on danse?

Le 3 mai 2013, la population est invitée à pédaler, marcher, patiner, sauter, et surtout, à courir la chance de devenir active pour la vie!

À l'occasion de cette **Journée nationale du sport et de l'activité physique**, le gouvernement du Québec vise à motiver et inciter le plus grand nombre possible de Québécois et Québécoises à la pratique d'activités physiques. En passant à l'action à cette période de l'année, il devient agréable et facile d'adopter un mode de vie physiquement actif et de le maintenir toute l'année.

Le 3 mai 2013, les jeunes du milieu sont invités à danser la Zumba et ainsi aider d'autres jeunes en besoin d'aide... Alors on danse?



La **Société des Traversiers du Québec** supportera à nouveau Le regroupement des auberges du cœur en nous permettant de solliciter la clientèle des traversiers Québec/Lévis dans le cadre de notre opération Tirelire annuelle le 11 avril prochain. Merci de nous offrir cette opportunité.



**21 > 27**  
**AVRIL**  
**2013**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Merci Thérèse, merci Richard, merci Francine, merci Christian, merci Ramata, merci Serge, merci Annie, , merci Alyssa, merci Michel, merci Robert, merci Anne-Marie, merci Claude, merci Dimka, merci Jean-Christian, merci Marika, merci Denis, merci André, merci Hélène, merci Renelle, merci Laurie, merci Françoise, merci Monique, merci Mélissa, merci Yvon, merci Chantal, merci Alyssa, merci Marjolaine, merci Anne-Marie, merci Amélie, merci Évelyne, merci Michèle, merci Marie, merci France, merci Julie, merci Louise, merci Lucie, merci Régis, merci Chantal, merci Monique, merci Julie, merci Serge, merci François,