



Automne 2017

S'inspirant des orientations gouvernementales envers la jeunesse pour les années futures afin d'assurer aux jeunes des transitions harmonieuses vers l'autonomie, nous voulons axer davantage notre action auprès de nos résidentes et ex-résidentes au cours des prochains mois, sur l'acquisition de saines habitudes de vie.

Notre nouveau projet jeunesse qui prend forme, vise à aborder la santé des jeunes non seulement sous l'angle individuel, mais dans une perspective collective et environnementale, en faveur d'une recherche de mieux-être. Nous souhaitons ainsi accompagner les jeunes en leur fournissant des outils pouvant accroître le développement de leur plein potentiel, de leur capacité de résilience, de la conscience de leurs responsabilités sociales, tout en renforçant leur estime de soi par l'acquisition de saines habitudes de vie. Les volets alimentation, mode de vie actif, santé mentale, comportements sécuritaires, relations interpersonnelles égalitaires seront au cœur de la démarche de sensibilisation entreprise.

Dans un premier temps, grâce à l'appui de partenaires du milieu, nous sommes à faire l'acquisition d'équipement sportif, afin d'offrir sur place une installation adéquate facilitant l'accès à des ressources pouvant encourager un mode de vie physiquement actif et suscitant le goût et le

plaisir de bouger. Dans cet esprit, des séances hebdomadaires de yoga dispensées dans notre Auberge du cœur par un professeur expérimenté ont récemment débuté.

En second lieu, nous souhaitons mettre à la disposition des jeunes le matériel et les personnes ressources nécessaires pour les accompagner dans la réalisation de microprojets axés sur le développement et l'acquisition de saines habitudes de vie et pouvant prendre différentes formes selon les intérêts et préoccupations des jeunes, laissant place à la création, à l'utilisation de divers médiums et modes d'expression, à l'entraide, etc..

Enfin, c'est à l'hiver 2018 que nous souhaitons voir se concrétiser notre projet de conférences «Des Ailes pour elles» faisant la promotion de saines habitudes de vie et s'adressant à la fois aux jeunes, aux parents et au grand public. Ce projet, encore sur la planche à dessin, offrira l'opportunité à la communauté d'avoir accès à des contenus diversifiés de qualité, favorisant l'éducation populaire, le réseautage et la mise en action dans une démarche de mieux-être.

Jeunes et moins jeunes, nous avons tous à y gagner!

Chantal Larouche, Directrice générale



Et c'est parti...

Depuis le 26 septembre dernier, nous offrons gratuitement des séances de yoga hebdomadaires aux résidentes et ex-résidentes de la Maison Richelieu.

Nous sommes très heureux de notre nouvelle collaboration avec Chrystelle St-Pierre, psychoéducatrice et professeur de yoga, qui nous accompagnera dans cette démarche de mieux-être au cours des prochains mois. Bienvenue parmi nous et Namaste.



Donnez une seconde vie à la robe de bal que vous aimiez tant.



Récupération et vente à prix modique de tenues de bal pour les jeunes filles

Venez la porter au 2808, chemin des Quatre-Bourgeois

Le Bazar du Bal prend des galons

La première année de notre association avec l'initiatrice du Bazar du Bal, Justine Cantin, fut à la hauteur de nos attentes et a eu des retombées inattendues. Plus de 115 robes de seconde main furent récupérées auprès de la population et mises en vente dans certaines écoles du milieu.

Dans cet esprit, un prêt de robes fut fait au comité organisateur du bal de finissants de l'école secondaire Samuel-De Champlain pour la tenue de leur activité de financement, soit un défilé de mode. Trente-deux jeunes femmes ont de plus paradé lors de notre projet «Mon identité, ma liberté» mettant en valeur ces robes, toutes plus belles les unes que les autres.

Ce projet mobilisateur nous a permis également d'assurer une relève au sein de notre conseil d'administration en recrutant deux nouvelles administratrices qui ont su rapidement développer un lien d'attachement à notre Auberge du cœur.

Mais ce projet n'en est qu'à ses débuts. Les prochains mois nous permettront de mettre en place certains éléments favorisant le développement du Bazar du Bal, notamment au niveau de sa promotion, de son inventaire et de son accessibilité pour les jeunes. Histoire à suivre...



[Suivez-nous sur Facebook](#)



Accueil de stagiaires

De par son contexte de milieu de vie et sa mission, notre Auberge du cœur constitue un milieu d'apprentissages riche et formateur et est fréquemment sollicitée pour la réalisation de stages d'études.

Bienvenue à Jeanne Latendresse et Claudie Blanchet, stagiaires de 3e année à la Technique de Travail social du Cégep Sainte-Foy, qui passeront la prochaine année avec nous en s'impliquant auprès des jeunes filles qu'accueille notre Auberge du cœur. Nous sommes très heureux de les accueillir au sein de notre valeureuse équipe et leur souhaitons une expérience positive parmi nous.

2

Nous y étions

Le 27 septembre dernier, 5 000 personnes de partout dans la province ont marché dans les rues de Québec dans le cadre d'une manifestation nationale organisée par la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, qui s'est terminée par la formation d'une chaîne humaine encerclant l'Assemblée nationale.

Les organismes communautaires autonomes accusent un retard de 475 M\$ par année pour pleinement remplir leur mission. Nous tenons

à souligner la grande participation des Auberges du cœur à cet événement, dont celle de représentants de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse.



© Photo Caroline Perron

De la mi-septembre à la mi-décembre, la campagne de financement de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches bat son plein, visant à recueillir les fonds nécessaires pour

agir sur la pauvreté et l'exclusion présentes sur notre territoire. La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse fait partie des 206 organismes et projets communautaires appuyés par Centraide et dont l'appui fait une différence.

À titre d'organisme associé, nous participons avec conviction et enthousiasme à cet événement d'envergure, soit par des témoignages en milieux de travail ou par l'accueil de grands donateurs ou de dirigeants d'entreprises dans nos locaux.



La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse a reçu la visite d'une trentaine de grands donateurs le 3 octobre dernier.



Le mouvement Desjardins et les Auberges du cœur

Du 15 au 20 octobre prochain, se tiendra la semaine de la coopération 2017 constituant un moment privilégié pour les entreprises coopératives et mutualistes d'inviter le grand public à découvrir le mouvement coopératif et ses impacts concrets dans l'économie. À cette occasion, plusieurs activités et campagnes promotionnelles seront mises en place.

Pour célébrer cette semaine sous le thème «*Les jeunes font avancer notre société, appuyons-les!*», les dirigeants et employés du Mouvement Desjardins s'unissent pour démontrer l'importance d'encourager la jeunesse et seront en action dans les Auberges du cœur du Québec.

À cet effet, certaines collaborations se sont tissées avec la Maison Richelieu Hébergement jeunesse, soit :

- **12 octobre** Interview vidéo réalisée par Desjardins Caisse de Sainte-Foy.
- **17 octobre** Visite de membres de la Fédération des Caisses Desjardins pour une rencontre d'échanges avec les jeunes lors d'un repas amical.
- **19 octobre** Participation d'une équipe de Desjardins Caisse de Sainte-Foy à la préparation d'un buffet servi en soirée à nos bénévoles pour les remercier de leur implication.



La Coopérative de Ste-Foy IGA Extra

Profitant de la semaine de la coopération pour mettre en valeur le travail communautaire effectué dans notre milieu, cette coopérative alimentaire offre du 15 octobre au 31 décembre 2017, une remise de 10\$ à notre Auberge du cœur, pour chaque nouvelle adhésion de nos membres ou bénéficiaires mentionnant le nom de notre organisme.

La somme recueillie nous sera remise au cours du mois de janvier 2018. Plus nous serons actifs, plus notre



C'est au cours de la fin de semaine des 19 et 20 août que s'est tenue notre vente de garage annuelle. Cette activité estivale de collecte de fonds fut également une belle occasion d'ouverture sur la communauté, et ce, dans un esprit festif de bon voisinage.

Opération réussie! Les gens du milieu furent nombreux à venir faire leur tour, à la recherche d'objets précis ou simplement pour le plaisir de faire des découvertes inattendues et parfois insolites. De beaux moments partagés avec les 33 bénévoles qui se sont impliqués d'une façon ou d'une autre et contribuant au succès de cette activité qui nous a permis de dépasser notre objectif en ramassant un montant de 3 175\$. Une nouveauté cette année : vente de hot-dogs et de biscuits faits maison qui a ravi nos visiteurs.

Merci à la ville de Québec pour le prêt de matériel, merci à Mme Rachel Goulet artiste de Québec pour le don de deux de ses créations ayant fait l'objet d'un tirage, merci aux donateurs d'objets et bien sûr, merci à notre équipe de bénévoles. Un merci spécial à Francine Larouche et Renelle Potvin pour leur implication remarquable dans la mise en forme de cette activité.



De nouvelles fenêtres pour tenir les filles au chaud

Une belle nouvelle nous fut confirmée le 25 août dernier. La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse a été sélectionnée pour recevoir une subvention de 25 000\$ de la Fondation Home Depot Canada soutenant des projets visant à prévenir l'itinérance chez les jeunes en réalisant des projets de rénovation et de réparation, en appuyant des programmes offrant des refuges sécuritaires, ainsi que des services de soutien.

Par cet appui, nous pourrions procéder au remplacement de fenêtres de la bâtisse et autres travaux extérieurs favorisant un accès plus sécuritaire aux résidentes et aux visiteurs.

Un grand MERCI à cette généreuse fondation!

Fondation canadienne des femmes

Dans le cadre de notre recherche d'appui financier pour notre projet «Mon identité, ma liberté», la Fondation Canadienne des femmes, en collaboration avec son partenaire Winners / HomeSense, a remis un montant de 800\$ à la Maison Richelieu. Cette fondation d'envergure nationale au Canada poursuit une mission visant à donner aux femmes et aux filles la possibilité de se créer une vie meilleure. Elle appuie ainsi des actions consistant à aider celles-ci à échapper à la violence, à sortir de la pauvreté et à reprendre confiance.

Merci pour cet appui renouvelé!



Une initiative du milieu



C'est le 7 octobre dernier que des membres du conseil d'administration et du personnel ont participé à la première édition du Bingo en commerce organisée par Élisabeth Larouche, dont une partie des profits furent remis à notre organisme.

Merci à cette jeune femme dynamique pour son initiative.