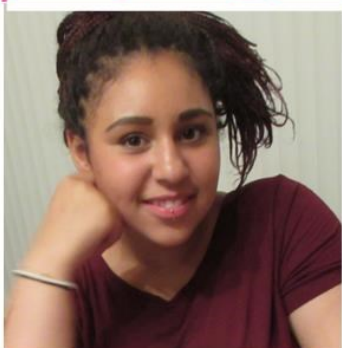
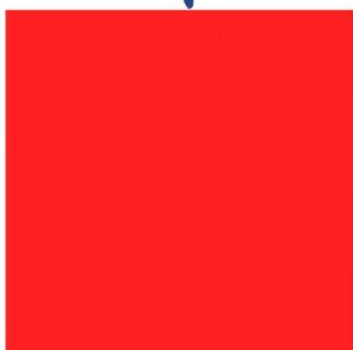


Mon identité, ma liberté

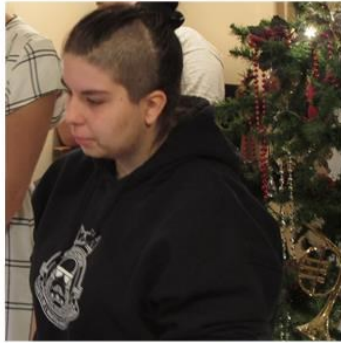
6 mai
2017

De fil en aiguille...
Petite histoire d'un projet jeunesse



Première édition
Événement jeunesse
Maison Richelieu Hébergement Jeunesse







Mon identité, ma liberté De fil en aiguille...

Beauté et image corporelle, messages sociaux, préjugés et stéréotypes, estime et affirmation de soi, identité personnelle et collective...

Derrière le décor, à une étape ou l'autre du processus de création du projet *Mon identité, ma liberté*, plus de quatre-vingt jeunes filles ont laissé une trace exprimant leurs valeurs, leurs idées et leurs potentiels. Un processus artistique riche en apprentissages, allant au-delà de la finalité, tissant un lien qui les relie à soi, aux autres et au monde.

De fil en aiguille, ces belles artisanes à la conquête de leur être et devenir, ont tissé un univers aux multiples couleurs auquel elles vous donnent accès, en vous invitant à vous laisser toucher et à devenir un des maillons de la chaîne de solidarité se nouant autour d'elles.

Chantal Larouche
Directrice générale

Cérémonie du feu et danse de l'amitié

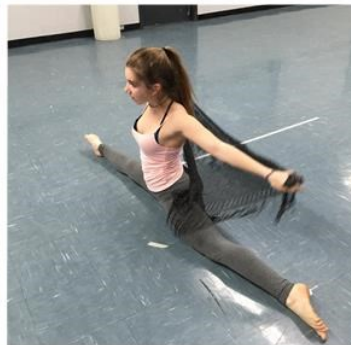
Possédant une symbolique très riche, le feu est souvent associé aux passions, à l'enthousiasme et aux amours. Flamme de vie qui nous habite, il est aussi l'esprit et la connaissance intuitive.

La cérémonie du feu nous offre l'occasion de libérer les émotions négatives nous



habitant et nous permet de retrouver l'équilibre en notre être. Nourries du feu collectif, les participantes de ce tableau dansent la libération de leur agitation intérieure et la purification des sombres sentiments envahissants. Ces jeunes filles célèbrent l'appartenance, la solidarité et l'amitié, en exprimant leur joie et en suivant leur chemin de vie.

Pascaline Lebrun, collaboratrice



De l'ombre à la lumière j'avance!

Chaque pas à son histoire, ses rêves
et même si je tombe,
je me relève et j'ose encore.

De mes sœurs de cœurs, j'apprends
qu'ensemble nous sommes fortes et solidaires!

Unissons-nous... par cette alliance,
je me reconnais en toi et toi en moi.
J'offre ma lumière pour le bien de tous!

Je suis une guerrière.
Mon combat c'est de me construire,
de bâtir mon identité!

Avec confiance je fais mes choix.
Je prends ma place avec fierté.
Mon potentiel est insoupçonné!

Ensemble méditons... Installation... Mains sur le cœur...
Prenons conscience de notre sagesse.



J'ose être différente car nous le sommes toutes!
À chacune sa couleur, à chacune ses espoirs et ses rêves.
Mes choix tissent mon devenir.
C'est la toile de mon avenir!

Je suis digne d'être aimée et respectée.
Je suis la jeunesse qui inspire le changement.
Et ce changement commence toujours par soi!
Toi qui me regarde, trouve ta force intérieure,
Cette flamme, dans ton cœur...
Crois en moi et crois en toi!
Ensemble nous sommes plus grands!





Je suis
petite et...
courageuse

Je suis
tatouée et...
Bien élevée



Je suis une
planche et ...
séduisante



Je suis
blonde et...
intelligente



Je suis ronde
et...
active

Ce soir nous sommes fières de ces jeunes filles.
De ces jeunes femmes.
Elles sont l'avenir.
Elles le construisent dans la tolérance et l'acceptation de la diversité.
Chacune d'elles sont des superbes.
Chacune d'elles ont leurs rêves, leurs aspirations et leur vision d'un monde juste.

Pour nous ce soir, c'est l'occasion de fêter la différence.
Car au fond nous sommes toutes semblables.
Pour nous la mode n'est qu'un véhicule pour exprimer qui on est.
Un moyen de se protéger, de passer des messages et parfois de déranger!
Il n'y a rien de superficiel ici.
Avec votre énergie, ensemble, célébrons-les!

Julie Carrier, collaboratrice



Les yeux du coeur

Parce que les yeux s'attardent au temps
À la distance qui sépare les continents
Aux vents qui caressent les océans
Parce que l'Être rationnel s'arrête aux miles
Au nombre qui découpe chaque ville
Chaque être en une infinité d'îles

Parce que les yeux s'attardent au temps
Aux années qui séparent nos frères
Aux décennies gravies par nos ancêtres
Parce que l'Être rationnel s'intéresse à l'âge
À l'empreinte des vagues sur nos visages
Au pendule qui effrite la *voie* et le caractère

Mais pour toi, je nouerai des ficelles
Je lierai chacune des parcelles
Boirai les liquides interstitiels
Ramènerai les morceaux, les grains de sable
Sur une seule et même plage

Parce que le coeur s'attarde aux gens
À l'amour qui court dans leur sang
À une vérité palpée au-delà des sens
Parce que l'Être irrationnel se moque des différents
Il franchit les immondes frontières
Qu'elles soient abstraites ou faites de chairs

Parce que le coeur aime la beauté
La rigueur des hommes obstinés
Une dévotion qui caresse les années
Parce que l'Être irrationnel se moque bien du temps
Qu'il soit lent ou bien violent
Il apprécie l'acharnement
La métamorphose du mortel au paon

Mais pour toi, je nouerai des ficelles
Je lierai chacune des parcelles
Boirai les liquides interstitiels
Ramènerai les morceaux, les grains de sable
Sur un seul et même visage



Texte de Iris Gauthier

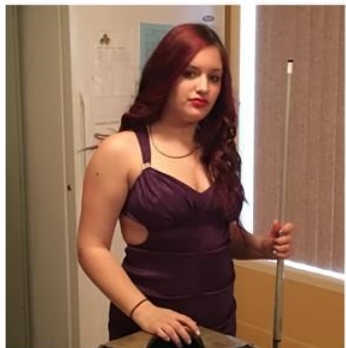
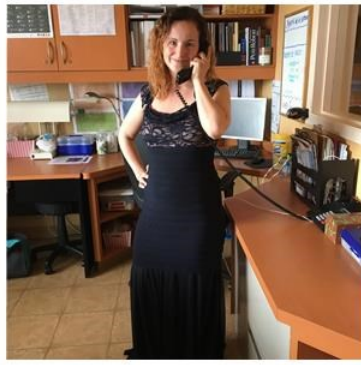
Musique et interprétation de Coralie Rausch-Gagné

Mon identité, ma liberté, un spectacle aux multiples couleurs qui évoque le parcours des jeunes à l'adolescence.

Avant la tombée du rideau, le dernier tableau fera place à un défilé de robes de bal, toutes plus belles les unes que les autres. En filigrane, la notion de passage, figure exploitée pour représenter le cheminement et la transformation entre l'enfance et l'âge adulte.

Ce moment riche en émotions, appuyé par une musique vocale a cappella mettra en avant-scène la beauté intérieure, la sensibilité et l'accomplissement des jeunes filles s'étant prêtées au jeu.

Que le tapis rouge se déroule...



Merci à nos collaboratrices



« La danse fait partie de moi et me permet de me sentir libre et vivante en exprimant mes émotions par le mouvement et le rythme. J'ai l'honneur de partager ma passion avec les jeunes participantes du projet *Mon identité, ma liberté* et d'explorer avec elles leur potentiel pour cette belle aventure. »

Pascaline Lebrun

Intervenante sociale - Danseuse semi-professionnelle

« Je fus rapidement conquise et émue par ces jeunes filles ayant chacune sa propre couleur et son style bien à elle. Par mon implication dans le projet *Mon identité, ma liberté*, je souhaite les accompagner vers leurs buts et leurs rêves leur permettant d'être bien dans ce monde qui nous entoure. Namasté. »



Line Bernier

Professeure de Yoga et Pilates



« Je suis privilégiée de faire partie du projet *Mon identité, ma liberté* en offrant des séances de Yoga pour investir en soi. Choisir d'entrer en scène, que se soit dans un spectacle ou dans sa vie, c'est reconnaître son potentiel, s'affirmer et oser prendre sa place. Je suis une passionnée qui croit que chacun peut apporter une différence en choisissant d'agir. »

Sandra Tremblay

Bachelière en nutrition - Massothérapeute - Professeure de Yoga

« Mon travail dans l'industrie de la coiffure et à titre d'artiste Redken me donne le privilège d'œuvrer sur scène et en arrière-scène d'événements de mode de calibre international. Ayant acquis le bagage nécessaire pour accompagner les filles dans le volet plus « fashion » du spectacle, je souhaite mettre en lumière leur créativité et leur originalité, tout en ayant beaucoup de plaisir avec elles. »



Julie Carrier
Styliste Coloriste - Artiste Redken



« À l'aide de ma caméra, je témoigne de moments privilégiés et j'accompagne les jeunes dans leur parcours qui les mènera sur scène lors de l'événement *Mon identité, ma liberté*. »

M. Cantin
Photographe amateur

« Je suis fière de participer au spectacle de la Maison Richelieu où travaille ma mère et de faire quelques pas de danse pour aider d'autres jeunes. »

Alison Patry 11 ans
Élève de l'École de danse District Mao



Notre ambassadrice



À titre d'initiatrice du Bazar du Bal et d'ambassadrice du spectacle *Mon identité, ma Liberté*, je suis fière de représenter la relève entrepreneuriale et d'encourager les initiatives des jeunes filles d'aujourd'hui. En guise de fermeture du spectacle, les filles paraîtront en robes de bal choisies parmi notre inventaire. Ce tableau sert à représenter l'apogée du succès de ces filles. Certaines n'auront peut-être jamais la chance de vivre leur bal de finissantes. C'est donc l'occasion pour elles d'être belles et de se sentir en pleine confiance.

Merci d'encourager ces jeunes filles, de croire à leur potentiel et de leur donner l'occasion de grandir par l'aboutissement de ce projet jeunesse de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse.

Bonne soirée et bon spectacle!

Justine Cantin, Ambassadrice

Notre partenaire

FONDATION
DUFRESNE
ET GAUTHIER

Depuis 2010, la Fondation Dufresne et Gauthier soutient des activités à la Maison Richelieu pour que les jeunes filles qui fréquentent cette Auberge du cœur découvrent de nouvelles passions, construisent des projets qui les incitent à se dépasser, célèbrent des succès personnels et en groupe et enfin développent une bonne estime d'elles-mêmes.

Nous reconnaissons le dévouement des intervenantes qui les accompagnent. Ces adolescentes reprennent pied et construisent leur avenir.

Ce soir, elles brillent!

Hélène Dufresne
Présidente de la Fondation Dufresne et Gauthier

Notre partenaire



Desjardins
Caisse de Sainte-Foy

Nous sommes fiers d'appuyer la Maison Richelieu comme acteur important dans le développement de compétences et du leadership chez les adolescentes en difficulté de la région. Nous saluons l'initiative de ces jeunes filles qui, par cet événement, mettent en valeur l'estime de soi; une réalité qui les touche au quotidien. Bravo pour votre détermination à faire de ce projet un succès!

Marie-Claude Arsenault

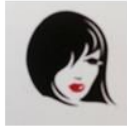
Conseillère stratégique en communication

Caisse Desjardins de Sainte-Foy

Nos autres partenaires




Le Bazar du Bal



Litchi Coiffure Urbaine





« Choisir d'entrer en scène, que se soit dans un spectacle ou dans sa vie, c'est reconnaître son potentiel, s'affirmer et oser prendre sa place! »

Sandra Tremblay, collaboratrice

Maison Richelieu Hébergement Jeunesse
2808, chemin des Quatre-Bourgeois
Québec (Québec)
G1V 1X7

Tél.: (418) 659-1077

Courriel: info@hebergementjeunesse.org
Web: www.hebergementjeunesse.org