



L' Abri-mots

Bulletin de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy



Mot de la directrice générale

Il y a des jours où l'on se sent invincible, il y a ceux où l'on souhaiterait être invisible...

L'estime de soi. Concept désignant le sentiment que l'on éprouve relativement à notre valeur en tant qu'être humain. Il est en quelque sorte le rapport entre ce que nous sommes réellement et l'idéal que l'on se fait de nous-mêmes. Lorsque nous accomplissons une chose que nous jugeons valable, nous ressentons une valorisation, un contentement de soi. Mais si l'évaluation que nous faisons de nos actions s'oppose à notre système de valeurs, notre estime de soi sera, à coup sûr, affectée à la baisse.

L'estime de soi se développe dès la petite enfance et évolue tout au long de la vie. Les parents, les enseignants et toutes les personnes significatives dans la vie du jeune contribuent à l'édification de son estime de soi. Tel un miroir, c'est par l'image que lui reflète son environnement que l'enfant développe ses perceptions et établit ses croyances.

L'adolescence correspond à une période de bouleversements, où les relations amicales et amoureuses du jeune viennent élargir son espace social et parfois agir comme des déterminants. C'est par l'expérience vécue que le jeune poursuit progressivement la construction de son identité, entre les attentes de son environnement et les pressions sociales.

En devenant adulte, l'effet miroir demeure présent. Mais il n'est pas toujours facile de faire preuve de discernement et de filtrer les informations nous bombardant de toutes parts, afin de garder intacte notre image de soi.

Alors, dans mes moments de doute, je me rappelle que la véritable estime de soi s'exprime par un bien-être, un rayonnement intérieur et que chaque être humain peut se renouveler constamment...

Chantal Larouche
Directrice générale

De nouvelles compétences pour mieux servir les jeunes en besoin d'aide

Les intervenants et intervenantes de la Maison Richelieu seront occupés au cours des prochains mois. En plus d'accueillir les jeunes en difficulté, ils suivront une série de formations en vue de développer de nouvelles compétences en ce qui a trait à la problématique de

la santé mentale. Ils seront ainsi mieux outillés pour intervenir en situation de crise, de dépression et de toxicomanie. Cet appui majeur de la **Fondation communautaire de Postes Canada** favorisera la qualité de nos services aux jeunes en besoin d'aide. Merci à la Fondation.

À pleine capacité

L'automne s'annonce chaud... La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy offre aux adolescentes en difficulté de la région de la Capitale-Nationale de l'hébergement pouvant aller jusqu'à 60 jours et une aide personnalisée. Notre capacité d'accueil est de 9 jeunes à la fois. Depuis la fin du mois de septembre, le taux d'occupation est à la hausse. La Maison est actuellement pleine et nous avons quelques demandes en attente.

Nouvelles de la maison

PORTRAITS DE JEUNES FILLES sur le thème de l'estime de soi



Une belle réussite

Jeudi, le 27 septembre dernier, se tenait un vernissage photos à la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy. Organisée dans le cadre du projet « Jeunes en action », cette activité a obtenu un vif succès. Plus de quarante personnes se sont déplacées pour venir honorer les jeunes participantes. C'est avec émotions que les filles ont découvert leurs photographies et les ont présentées aux parents et autres invités. Une participante et ancienne résidante a tenu à offrir un témoignage sur le bien que lui a procuré son passage à la Maison Richelieu et sa participation à ce projet.



Sentez la différence de rester vous-même

La photographe Véronique Côté de Photonik a su mettre en valeur la beauté de chacune des filles. Elle les a simplement guidées à rester naturelles pour leur dévoiler à elles-mêmes et au reste du monde à quel point elles sont magnifiques.



Ce qu'en disent les participantes

Au cours de ma vie, je n'ai jamais eu l'occasion de me sentir belle, drôle ou encore aidante envers les autres. La magie de la Maison Richelieu a eu son effet sur moi et m'a appris à m'aimer comme je suis vraiment. À voir aussi que le positif serait toujours gagnant sur tout le négatif. Maintenant, je peux affirmer haut et fort que je suis généreuse autant qu'une belle personne. Être sous les projecteurs n'a fait qu'amplifier ces beaux sentiments qui m'habitent.

La séance photos m'a appris à exprimer mes sentiments et m'a rendue heureuse. J'étais bien dans ma peau quand elle me prenait en photo. J'ai pu avoir confiance en moi en faisant de belles photos de moi. Finalement, je sais que je suis drôle, souriante et que je suis capable de réaliser une activité positive!

J'ai beaucoup aimé le projet « Jeunes en Action » quand on a pris les photos pour l'estime de soi. Cela m'a aidée à mieux me comprendre moi-même, à m'aimer plus et à me trouver belle.

Depuis que je suis arrivée à la Maison Richelieu de Sainte-Foy, j'ai découvert des choses sur moi que je ne connaissais pas. Je me suis trouvée de belles qualités.

Pendant l'activité, j'ai appris à accepter les compliments des autres, à lâcher prise, à faire confiance et à être fière de moi.

Une expérience à répéter

L'association de la Maison Richelieu et du Studio Photonik est porteuse d'un bel avenir. Le manque d'estime de soi est une problématique omniprésente chez les adolescentes. C'est à suivre...

Ce n'est qu'un au revoir...

Après de nombreuses années d'implication dans l'organisme, c'est avec émotions que notre coordonnatrice à l'intervention par intérim, Amélie Sauvageau, a pris la décision de voguer vers de nouveaux horizons. Pour tous les beaux moments partagés, pour le souffle apporté à l'équipe et le modèle significatif qu'elle a su être pour les jeunes, un immense MERCI Amélie.



Campagne nationale de financement

Les organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux travaillent au mieux-être de la population et au développement social et économique du Québec. À chaque jour, par de petits gestes, ils transforment la société en élaborant, avec la population, des solutions alternatives.

Le gouvernement dit reconnaître l'importance du travail et de la contribution du milieu communautaire, mais n'appuie pas suffisamment celui-ci. Depuis plusieurs années, les budgets du gouvernement du Québec ne prévoient pas de nouveaux fonds pour la consolidation ou le développement du soutien à la mission des 3000 OCASSS de la province.

Les organismes communautaires en santé et services sociaux demandent un rehaussement annuel de 225 millions de dollars

C'est dans un mouvement de solidarité que s'est organisée la Campagne nationale pour le rehaussement financier des organismes communautaires en santé et services sociaux, qui fut lancée le 11 octobre dernier. Le montant de la revendication financière correspond au manque à gagner des organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux, soit un rehaussement annuel de 225 millions de l'enveloppe consacrée au soutien à la mission à l'intérieur du « Programme de soutien aux organismes communautaire ». La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy s'impliquera solidairement dans les actions proposées.



Objectif: 11 250 000\$

C'est à titre de membre associé que la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy a accepté d'agir comme porte parole de Centraide en allant faire des témoignages auprès de différents employeurs de la région.

Isabelle Mongrain, ancienne résidante, et Yvon Moreau, actuel adjoint à la direction, prêtent ainsi assistance à la campagne de Centraide 2012 dont l'objectif est de ramasser 11 250 000\$. Ils ont, jusqu'à présent, rencontré les employés de 3 entreprises pour parler de la mission et des services offerts aux adolescentes par la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy.

Nos jeunes au cirque

En tant qu'entreprise citoyenne, les actions sociales du Cirque du Soleil témoignent de son engagement dans les communautés et particulièrement auprès des jeunes en difficulté. Le Cirque du Soleil a coutume de donner son appui à divers organismes de bienfaisance en offrant des billets dans chaque ville où s'arrête sa tournée. Au cours de la saison estivale, notre Auberge du cœur a eu l'immense plaisir de recevoir gracieusement de nombreux billets pour assister à des représentations des spectacles « Michael Jackson Immortal Tour » et « Amaluna ». Au nom des jeunes et des moins jeunes qui ont profité de cette belle aventure, Merci!



NO-TA-TION



Le Regroupement des Auberges du cœur du Québec et Bayard Canada ont le plaisir de vous inviter au lancement du livre d'ARIANE ÉMOND et de DOMINIQUE LAFOND.

LES AUBERGES DU CŒUR
L'art de raccrocher les jeunes

Au Musée de la Civilisation
Le mercredi 24 octobre à 17h30
85, rue Dalhousie, Québec

Nous aurons quelques exemplaires à vendre à la Maison Richelieu après le lancement. Pour information: 418 659-1077

Activités de financement

Vente de garage des 18 et 19 août *Un virage à conserver*

Cette année, les responsables du financement de la Maison Richelieu avaient décidé de tenir une seule vente de garage pendant deux jours, au lieu de deux ventes d'une journée durant la saison estivale. Les résultats de cette nouvelle orientation furent concluants et nous procéderons de la même façon à l'été 2013. Nous envisageons par contre d'utiliser cet événement pour faire connaître d'avantage la mission de l'organisme dans son milieu.

Certains travaillent, certains autres...

Ceux qui ont participé à la vente de garage se sont bien amusés. Ils ont pu profiter du beau temps et mettre en valeur certains de leurs talents insoupçonnés. Nous avons ainsi pu découvrir que Chantal avait un instinct sûr pour transformer les choses dépareillées en objets attrayants en les regroupant autour d'un thème précis. Tous ont pu constater à quel point Francine aurait pu faire une bibliothécaire de talent et Julie, une négociatrice à toute épreuve.



Nouvelles du Comité de financement

C'est un tout nouveau comité qui s'est réuni dernièrement. Trois jeunes filles de l'École Secondaire de Rochebelle se sont jointes à nous pour maximiser notre partenariat avec cet établissement d'enseignement.

Le cycle normal d'un événement bénéfice étant de 5 ans, les membres du comité sont à redéfinir l'activité principale de financement de notre Auberge du cœur.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous souhaitons mettre notre énergie sur un nouveau projet.

Un Zumba Géant...
Pourquoi pas?



Un geste à imiter...

Nous avons récemment appris qu'une personne avait décidé d'inscrire la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy parmi ses légataires testamentaires.

Il s'agit d'une première pour la Maison Richelieu qui tente de développer ce type de soutien depuis une dizaine d'années.

Le don planifié prend de plus en plus de place dans la planification financière et successorale des Québécois, mais la motivation première de ceux-ci demeure de nature altruiste.

Les principaux motifs évoqués par les Québécois pour faire un don planifié sont la conviction d'aider une cause importante et le souhait de faire une action qui leur survivra.

Vous aimeriez vous aussi faire la différence pour la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy et assurer ainsi sa pérennité? Demandez à votre planificateur financier ou à votre notaire de vous éclairer sur le sujet.

Vous apprendrez qu'en plus du legs testamentaire, le don planifié peut prendre diverses autres formes et que les gouvernements consentent des avantages fiscaux de plus en plus intéressants.

