

# ABRI-MOTS

MAISON RICHELIEU HÉBERGEMENT JEUNESSE



JOURNAL TRIMESTRIEL :

Activités

Nouveautés

Remerciements

Réflexions

# Adolescente en 2022

Voici ce qu'elles ont à nous dire :

*"J'ai l'impression d'ouvrir les yeux pour la première fois. Alors que je pensais vivre dans un monde d'amour, je vois maintenant la haine humaine. Autour de moi se trouve une société cruelle et épuisée. Des termes, qui m'étaient auparavant inconnus, comme « racisme », « homophobie » et « sexisme », résonnent dans ma tête, et cette fois-ci, aucune mélodie n'est là pour les enterrer. J'ai peur. J'ai peur ..."*

*Ce sont les mots d'une adolescente.*

*"Parfois, un orage violent se déchaîne sur elle. L'adolescente se noie dans ses émotions négatives, mais continue de courir vers son destin. À travers le ciel qui lui tombe dessus, elle sait que ses pensées, tout comme les nuages gris, passeront et que tout redeviendra calme, heureux. "*

ISSUS DE MONTRE-MOI TA VOIX.

Appuyez notre mission d'aide vis-à-vis des jeunes filles afin qu'elles reprennent le pouvoir d'agir face à leur situation qui leur est propre.

<https://bit.ly/3rRjATr>

## Par François Soucy

L'adolescente en 2022 est une fille qui fait face à de nombreuses difficultés modernes.

Nous avons tendance à penser que les jeunes filles d'aujourd'hui sont plus libres et chanceuses, qui vivent dans la nouvelle ère de la technologie. Mais la vérité est différente! Ce sont des filles qui souffrent parfois à l'intérieur : de négligence familiale avec le stress quotidien du travail des parents; qui font face à de nombreuses formes d'intimidation à cause de leur physique; qui tiennent le coup face aux nouvelles fashionistas du monde des médias...

Le monde de l'influence sociale est très répandu de nos jours, et la médiatisation est rude. Les stéréotypes sont très fréquents et les standards de taille, poids et apparence sont reconnus par la société moderne comme étant des normes de la vie sociale.

À la suite de notre concours littéraire « Montre-Moi ta voix », une occasion pour les jeunes de 12-18 ans de la région de la Capitale-Nationale, de nous ouvrir les portes de leur réalité, la voie vers leurs pensées; la Maison Richelieu a pu rassembler les meilleurs textes dans un recueil dont nous ferons le lancement le 3 Mai 2022.

Le recueil est maintenant disponible à la librairie La Liberté et sera bientôt dans d'autres points de vente de la capitale.



## **UN GRAND MERCI À LA FONDATION HOME DÉPÔT POUR LA CAMPAGNE PORTE ORANGE ET SON DON DE 8 200\$.**

La campagne de financement Porte Orange, de la fondation Home Dépôt, s'est tenue du 30 novembre au 19 décembre.

Cette année encore, le Home Dépôt de Sainte-Foy a remis les dons amassés à la Maison Richelieu. Nous remercions tout d'abord Home Dépôt et puis tous les gens qui ont participé à cette campagne par un don aussi petit qu'il soit.

Ces fonds nous permettent de mener à bien notre mission auprès des jeunes filles de 12-17 ans.

**Vous pouvez  
aussi faire vos  
dons en ligne**

[HTTPS://BIT.LY/3RRJATR](https://bit.ly/3RRJATR)

# NOS NOUVELLES RECRUES



## Cassandra Thériault

**Notre nouvelle intervenante projets.**

Elle nous a rejoint depuis le 17 janvier 2022 et elle nous prépare déjà pleins de nouveaux projets en liaison avec les nouvelles technologies



## Fatima Zahra KASRI

**Notre nouvelle responsable de communication et développement**

Elle a rejoint l'équipe depuis le 7 février 2022. Titulaire d'un MBA de l'université Laval, elle nous apporte son savoir faire en communication et développement des activités de la Maison.

il.

# Auberges du coeur



**ENGAGEZ-VOUS**  
pour le  
**COMMUNAUTAIRE**

DU 21 AU 24 FÉVRIER,  
AUGMENTONS  
LA PRESSION EN VUE  
DU PROCHAIN BUDGET  
AVEC UNE VAGUE DE  
QUATRE JOURS DE  
GRÈVES, DE FERMETURES  
ET D'ACTIIONS ROTATIVES.

**Avec un financement adéquat,  
les Auberges du coeur  
pourraient aider davantage  
de jeunes et leur famille.**

 Le Regroupement  
des Auberges du coeur du Québec

## La campagne de mobilisation Engagez-vous

Nous souffrons depuis des années d'un sous-financement chronique qui nuit à la consolidation et au développement de nos services.

Il manque actuellement 25M\$ par année aux Auberges pour répondre à leurs besoins et ainsi remplir pleinement leur mission.

Les auberges sont engagées dans leur communauté, il est urgent que le gouvernement les reconnaisse et finance dignement.

La Maison Richelieu a été représentée lors de la campagne de mobilisation avec les auberges du coeur à la manifestation qui a eu lieu dans la Capitale-Nationale.

Le Regroupement et ses membres ont tenu plusieurs actions de visibilité afin de mettre l'accent sur les impacts du sous-financement chronique des organismes communautaires.



Pour vos dons :  
<https://bit.ly/3rRjATr>



## LA SEMAINE DE RELÂCHE

Cette semaine est souvent bien animée à la maison, malgré que quelques filles rentrent chez elle pour profiter des vacances avec leurS proches, d'autres préfèrent partager ces bons moments avec nous.



Elles ont participé à un atelier sur la préparation des cupcakes et ont réalisé une belle collection.

En plus, d'une balade dans le Vieux-Québec avec nos intervenantes, accompagnées de bons chocolats chauds.

**Lancement du recueil Montre-moi ta voix  
3 mai 2022 à 18h30  
Nous invitons tous nos lecteurs à participer à cet événement**

SOYEZ NOMBREUX À NOUS VISITER À LA SALLE CHAMPGNY  
7519 BD WILFRID-HAMEL, QUÉBEC, QC G2G 1C2