



L'Abri-mots

Maison Richelieu

HÉBERGEMENT JEUNESSE

Mot de la directrice

Impliquée dans le milieu communautaire depuis plus de 35 ans, ma réflexion de longue date sur le concept du développement du pouvoir d'agir a bien sûr teinté mon parcours professionnel.

De nombreux obstacles sociétaux ont longtemps restreint les femmes à suivre leurs aspirations. De l'époque des baby-boomers, je côtoie quotidiennement des jeunes femmes de la génération des milléniaux qui, selon certaines études, seraient plus ambitieuses que leurs aînées. Mais quelles sont les pistes favorisant le développement du leadership au féminin?

Dans le monde des affaires, nombreuses sont les femmes ayant appris à être des leaders en s'inspirant de modèles masculins et en utilisant le côté yang de l'énergie de direction. Intuitivement, je crois que la conscience de ses forces, de ses limites, de ses valeurs et de ses émotions font de la connaissance de soi un atout incontournable pour mettre de l'avant son authenticité et développer son leadership au féminin. Dans le tourbillon de la vie, il est facile d'oublier de se mettre au centre de nos priorités et difficile d'être un bon leader si je ne me suis pas choisie et nourrie moi-même. Dans cet esprit, le leadership au féminin passe inévitablement par la reprise du pouvoir sur notre vie au quotidien.

La conscience de soi est ainsi le premier pas vers la conscience de l'autre, alliage favorable pour un leadership avançant vers la réussite. Mais la notion du succès étant arbitraire, il convient également de définir notre propre vision de ce que représente la réussite pour soi en tant que femme. La réponse différera d'une personne à l'autre et guidera nos choix en lien avec notre véritable nature.

Ce vaste et passionnant sujet sera au cœur de notre prochaine conférence "Des Ailes pour Elles" faisant la promotion de saines habitudes de vie en faveur d'une recherche de mieux-être. Notre conférencière invitée, M^{me} Christine Michaud, auteure et animatrice, nous partagera ses réflexions sur le thème "Science du bonheur et pleine conscience – Applications pratiques pour un leadership positif et inspirant".

Un rendez-vous avec soi et l'autre à mettre à l'agenda!

Chantal Larouche
Directrice générale

« DES AILES POUR ELLES »

Conférence inspirante

« Science du bonheur et pleine conscience »



Christine Michaud
Conférencière-Auteure-Animatrice

Samedi 1er juin 2019
| 13h30 à 16h30 |
Au Centre communautaire
Champigny



SUIVIE D'UN BUTI YOGA
ADAPTÉ À TOUS



Stéphanie Marchand
Fondatrice de S2Sweat

Encan Silencieux

En marge de notre prochaine conférence inspirante «Des Ailes pour Elles», se tiendra sur place un encan silencieux mettant en vente différents prix offerts gracieusement par des entreprises du milieu. Une mise de départ guidera les surenchères des personnes participantes et les produits convoités seront remis au plus offrant. Il ne reste plus qu'à vous amuser et faire votre offre. Une façon originale d'appuyer notre Auberge du cœur!

Voici un aperçu des articles disponibles.



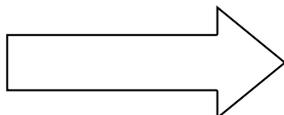
Vie démocratique et membership

La Maison Richelieu Hébergement Jeunesse tiendra son assemblée générale annuelle le mardi 11 juin 2019 à 19h00 au Centre communautaire Champigny.

La tenue de cette rencontre joue un rôle important dans la vie démocratique de notre Auberge du cœur et permet de présenter aux membres et aux partenaires les activités réalisées en cours d'année, ainsi que les orientations futures. À cette occasion, nous procéderons également à l'élection du nouveau conseil d'administration pour l'année 2019-2020.

Vous partagez les valeurs de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse et désirez contribuer à la poursuite et à la réalisation de sa mission? Procurez-vous votre carte de membre partenaire de l'organisme au coût de 5\$. Un petit geste d'appui à notre action auprès des adolescentes en difficulté.

Pour renouveler
votre adhésion ou
devenir membre



Des appuis du milieu

Centraide Québec et Chaudière-Appalaches



C'est le 26 février dernier, au Centre de Foires de Québec, que se tenait l'événement de clôture de la campagne 2018 de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches. Cette collecte de fonds d'envergure vise à recueillir les dons nécessaires pour agir sur la pauvreté et l'exclusion présentes sur notre territoire, en appuyant 201 organismes et projets communautaires du milieu.

Grâce à la générosité de la population et des organisations des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches, c'est un montant vertigineux de 15 101 187\$ qui fut amassé et dévoilé lors de cette soirée. Merci de tout cœur aux 5 000 bénévoles dévoués provenant de divers secteurs d'activités. Merci de faire une différence dans notre communauté. La Maison Richelieu est fière d'être parmi les organismes associés soutenus par Centraide.

Happening Marketing

Le Happening Marketing est la compétition inter-universitaire en marketing la plus importante de l'Est du Canada. Dans le cadre de la 26^e édition, la Maison Richelieu fut sélectionnée pour être au cœur des campagnes proposées par les différentes délégations de l'Université Laval.

C'est donc le 13 mars dernier que nous avons eu le plaisir d'assister aux présentations finales des équipes participant à cet événement. Des idées originales et vibrantes nous furent soumises et viendront bonifier notre campagne marketing qui sera lancée à l'automne 2019. Un gros merci à ces étudiants et étudiantes d'avoir choisi notre organisme communautaire dans le cadre de ce partenariat.



Grande Collecte de Moisson Québec



Ralliant 80 supermarchés de la Rive-Nord et de la Rive-Sud de Québec, la 24^e édition de la Grande Collecte de Moisson Québec s'est tenue du 11 au 13 avril dernier, afin de sensibiliser la population au fait que la pauvreté et l'insécurité alimentaire se vivent 365 jours par année dans de nombreuses familles.

À titre d'organisme accrédité recevant des denrées de cette banque alimentaire, la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse a participé activement à cette activité de cueillette de produits non périssables et de dons en argent du grand public.



Un nouveau partenariat

C'est avec un immense plaisir que la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse a reçu récemment l'appui financier du Club Lions Sillery-Sainte-Foy-Québec lors d'un souper tenu le 14 mars dernier. Depuis près de 59 ans, ce club philanthropique se distingue par son action exemplaire au service des communautés en s'adressant directement aux jeunes, aux personnes vivant avec des handicaps et aux gens plus démunis de la société. Une belle reconnaissance de la mission de notre Auberge du cœur. 10 000 Mercis à ces valeureux Lions!



De la belle visite !



Dans le cadre d'un voyage d'études pédagogiques visant à explorer les conditions de vie spécifiques aux femmes itinérantes ou en situation de grande précarité, des infirmières Belges en santé communautaire sont parties à la découverte des services d'aide psycho-médico-sociale offerts à ces personnes dans différentes institutions et ressources du milieu. De riches échanges culturels sur les visions d'aborder la lutte contre les inégalités sociales entre la Belgique et le Canada furent au cœur de cette visite de notre Auberge du cœur.



Des nouvelles du Bazar du bal

Journées Pop-Up Shop

Le Bazar du bal a tenu ses deux premières journées Pop-Up Shop les 16 février et 24 mars 2019 au Centre communautaire Édouard-Lavergne. Ce concept tendance de boutique éphémère permet au consommateur de vivre une expérience de type événementiel. Une belle occasion offerte aux jeunes finissantes du secondaire de se procurer une robe de bal de seconde main à petit prix. Un geste écoresponsable qui a fait bien des heureuses. Opération réussie!



Nouvelle collaboration



Le Bazar du bal est fier d'annoncer une nouvelle collaboration avec la Friperie du Pavois, où sont maintenant mises en vente des robes de bal recyclées de notre inventaire. Cette entreprise d'économie sociale ayant pignon sur rue sur la 4^e avenue à Limoilou, offre des plateaux de travail aux personnes en processus de rétablissement de problématiques de santé mentale. Achetez une robe de bal de seconde main à prix modique, tout en favorisant la réinsertion sociale. Une façon simple de redonner au suivant!

La Maison Richelieu a été pour moi un chemin qui me faisait peur au début. Oui j'avais l'impression de sauter dans le vide, sans aucune aide. J'ai réalisé que mes ailes que j'avais perdues pour avancer, c'est la Maison Richelieu qui me les a redonnées. Au fait, elle m'a aidée à les récupérer du mieux qu'elle pouvait. Aujourd'hui, je suis une personne qui a grandi dans tout ça, mais sans elle, je n'aurais jamais été celle que je suis maintenant.

- Corinne, ex-résidente



Bonjour! Je m'appelle Gabrielle, j'ai 23 ans et je suis étudiante en Technique de travail social au Cégep de Ste-Foy. J'ai commencé mon stage à la Maison Richelieu en septembre dernier et je termine en mai. J'ai adoré mon expérience avec les adolescentes.

J'ai grandement appris sur la clientèle, sur le métier d'intervenante et sur ma personne. Je suis reconnaissante et je remercie l'équipe d'intervention de m'avoir guidée dans ce stage.