



# L' Abri-mots

Bulletin de la Maison Richelieu  
Hébergement Jeunesse Sainte-Foy

Été 2013

## Mot de la directrice

### Artistes à l'oeuvre

La création d'une murale aux couleurs de notre Auberge du cœur avance à grands... et petits pas. Cette démarche collective permet aux jeunes filles fréquentant l'organisme de vivre une expérience de continuité dans le temps et de persévérance. Chaque coup de pinceau fait ici appel aux notions de volonté, d'assiduité, de patience, de ténacité et d'entraide. Un projet artistique qui se dessine au rythme des couleurs appliquées... en attente de l'œuvre finale!



### Où est passé le temps libre?

Encore quelques jours et je serai en vacances. Une question de temps. Mais de quel temps s'agit-il?

Le **temps chronologique** de la montre et du calendrier? Il me faut du temps pour rédiger ce texte, pour planter mes fleurs, pour construire une maison... Ce temps plutôt linéaire et qualifié d'objectif est affaire de mesure et de grandeur, nous servant dans nos rapports pratiques au quotidien.

Le **temps physique**, celui de la nature? Nous n'avons que bien peu de pouvoir sur les cycles du vivant qui s'inscrivent dans un mouvement circulaire.

Une autre dimension conceptuelle du temps, vient confronter le temps de la nature. L'être humain étant sujet à des distorsions sous l'effet des émotions, le **temps psychologique** soulève ici la problématique de la perception. Sous cet angle plus subjectif, les secondes peuvent nous paraître des heures et les heures, des secondes, et ce, en raison de l'expérience vécue.

Nos sociétés ont accéléré la cadence. Accélération technique, accélération des rythmes de vie et des changements sociaux pro-

voquant un sentiment que le temps passe plus vite. Un sentiment d'urgence, anxiogène, nous poussant à faire plus d'actions dans une même unité de temps et nous portant vers le moment à venir, l'échéance attendue, le résultat à atteindre.

C'est l'ère de la génération Z, celle de l'image et du zapping. Ces jeunes qui grandissent à une époque de changements rapides sont technophiles, branchés sur de vastes réseaux et à l'affût d'enjeux mondiaux. Ce sont des consommateurs, habitués à prendre et à jeter, qui ont du mal à supporter l'attente. C'est tout, tout de suite ou rien.

Née à la fin de la période des baby boomers et le début de la génération X, j'ai longtemps adhéré à l'idée que la vie n'était pas un long fleuve tranquille, mais que tout était relativement prévisible et n'allait pas trop vite. Alors quand l'étrange impression de fuite par en avant me tenaille, que la vitesse emprisonne ma pensée et que je constate que plus je gagne du temps, moins j'en ai, je dois me rappeler de quelle époque je viens... Et si je prenais le temps de penser ma vie?

Un bel été à tous, tout en lenteur...

Chantal Larouche

# Assemblée générale annuelle

## Conseil d'administration 2013-2014

En tant qu'organisme communautaire autonome, la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy a tenu le 4 juin dernier son assemblée générale annuelle. Par le biais de cette instance démocratique, un nouveau conseil d'administration fut élu, dont voici la composition:

- **Monsieur Richard Grégoire, président**
- **Madame Annie Plourde, vice-présidente**
- **Monsieur Christian R. Bérubé, secrétaire**
- **Madame Ramata Diallo, trésorière**
- **Madame Anne-Marie Lépine, administratrice**
- **Monsieur Jean-Christian Duchesne, administrateur**
- **Madame Marie Chantal Baguia, administratrice**
- **Madame Élise Lavoie-Talbot, administratrice**
- **Madame Geneviève Jean, représentante du personnel**
- **Madame Marika Langlois, représentante des jeunes.**

Nous tenons à souligner la continuité dans l'implication des membres du conseil d'administration. Tous les administrateurs en poste en 2012-2013, ont reconduit leur mandat pour la prochaine année.



Vous pouvez consulter notre dernier rapport d'activités sur notre site web: [www.hebergementjeunesse.org](http://www.hebergementjeunesse.org)

## Emploi été Canada

Par le biais du programme fédéral **Emploi été Canada**, nous bénéficions de la présence de deux étudiants agissant à titre d'animateurs de groupe auprès de nos résidentes pour la saison estivale 2013. Bienvenue à Célia, finissante du Cégep de La Pocatière à la Technique d'éducation spécialisée et à Alexandre, en cours de formation au Baccalauréat en psychologie de l'Université Laval.

## Nouvelles de la maison

### Collaboration à la Campagne de Centraide

Une résidente de la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy a accepté de faire un témoignage dans le cadre de la prochaine campagne de financement de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches.

La diffusion de cette capsule, auprès de chaque division de campagne et sur les médias sociaux à l'automne prochain, devrait contribuer à sensibiliser un maximum de personnes à la cause de Centraide et ainsi, recueillir un plus grand nombre de dons pour les organismes communautaires de notre région.

Rappelons que notre Auberge du cœur collabore depuis plusieurs années aux campagnes de Centraide en faisant des témoignages auprès d'entreprises du milieu.



### Projet de rénovation

Nous sommes très heureux d'annoncer l'approbation de notre requête présentée au Programme de Soutien à l'amélioration des propriétés des organismes reconnus par la Ville de Québec.

La somme octroyée, combinée à notre participation, nous permettra d'effectuer prochainement diverses réparations qui contribueront au maintien de la sécurité et du bien être de nos résidentes.



# Appuis du milieu

## « De Rochebelle danse pour elles »

### Quand des jeunes s'impliquent dans le communautaire

*Encadrées par Marjolaine Bérubé, professeure de français, ces trois jeunes filles nous ont servi d'agentes de liaison avec l'École secondaire De Rochebelle pour l'organisation de notre activité majeure de financement.*

**Question:** Comment avez-vous connu la Maison Richelieu Hébergement Jeunesse Sainte-Foy?

**Réponse:** Par Marjolaine Bérubé qui nous a proposé de participer à l'Escaladon, ancienne activité majeure de financement de l'organisme.

**Question:** Connaissez-vous des jeunes filles qui ont déjà bénéficié des services offerts par la Maison?

**Réponse:** Pas personnellement, mais nous savons que quelques filles de l'école y ont eu recours.

**Question:** En connaissez-vous qui auraient eu avantage à communiquer avec nos intervenants?

**Réponse:** Nous savons que plusieurs jeunes filles de nos âges vivent des situations difficiles et qu'il est primordial de les aider.

**Question:** Qu'avez-vous appris suite à votre implication dans notre comité de financement?

**Réponse:** Nous avons appris comment fonctionne un comité de financement. Nous avons constaté que le travail d'équipe et l'or-

ganisation sont deux choses très importantes dans la planification d'un événement.

**Question:** Quelle est la chose que vous avez aimée le plus dans votre implication?

**Réponse:** Nous avons aimé les rencontres où il fallait prendre des décisions et partager nos idées. De plus, le travail que nous avons accompli était très efficace.

Nous avons également adoré le résultat final, la Zumba, qui était très réussie et amusante.

**Question:** Quelle est la chose que vous avez trouvée la plus difficile dans votre implication?

**Réponse:** La récupération des formulaires avec les sous des élèves a été frustrante car il y avait toujours des étudiants qui ne les avaient pas. Il fallait alors leur courir après.

**Question:** Recommanderiez-vous à d'autres jeunes de choisir la Maison Richelieu pour faire leur service communautaire?

**Réponse:** Absolument.

*Les élèves du programme d'éducation internationale de l'École secondaire De Rochebelle doivent s'impliquer une soixantaine d'heures dans un organisme communautaire au cours de leur 4e année de secondaire.*



## Nous y étions

Le salon des services communautaires se tient à tous les mois de mai à l'École secondaire De Rochebelle. Celui-ci accueille plusieurs organismes communautaires venant présenter leurs services et activités aux six groupes de secondaire III PEI. Ces élèves devront s'impliquer dans une ressource du milieu au cours de leur 4e secondaire. La Maison Richelieu était sur place pour présenter sa deuxième édition de l'événement « De Rochebelle danse pour elles ». Les jumelages se feront à l'automne prochain. La Maison Richelieu aimerait bien accueillir 3 ou 4 nouveaux élèves dans son comité de financement. À suivre...

## Deux généreux appuis financiers

### L'Oeuvre Léger

En mai dernier, nous apprenions avec un immense plaisir que **L'Oeuvre Léger** acceptait d'appuyer notre organisme pour l'année 2013. Leur contribution de 5 000\$ servira ainsi à appuyer la mission globale de notre Auberge du cœur.

### La Fondation Jeunesse-Vie

**La Fondation Jeunesse-Vie**, venant en aide aux jeunes de moins de 18 ans aux prises avec des problèmes de santé, d'éducation et de pauvreté, a remis récemment un montant de 3 000\$ à la Maison Richelieu.

Merci, merci, merci!

# Activités de financement

## De Rochembelle danse pour elles

Une température clémente, un soleil radieux, tout était en place pour faire de la première édition de l'événement « De Rochembelle danse pour elles » un franc succès.

Ils étaient près de 200 personnes, élèves, membres du personnel de l'École secondaire De Rochembelle, ainsi qu'employés et bénévoles de la Maison Richelieu à danser le 3 mai dernier.

88 participants s'étaient faits commanditer pour danser et c'est avec énormément de reconnaissance que notre Auberge du cœur a accepté une

somme de plus de 8000\$ amassée par ceux-ci.

L'activité s'est terminée avec le tirage de 3 iPads gracieusement offerts par Coractive High Tech. Trois élèves de secondaire I et II du PEI ont pu retourner chez elles avec leur propre iPad. Bravo à Jessica Ruel, Béatrice Gagné et Anne-Laurence D'Aoust.



France St-Onge,  
Directrice de l'École  
secondaire De Rochembelle



Marjolaine Bérubé,  
Professeure de français  
au sec. II PEI



Richard Grégoire,  
Président du C.A. et représentant  
de la CIBC, partenaire majeur



Chantal Larouche,  
directrice de la Maison



## Des bénévoles indispensables...



## Une belle participation...



## Des gens que vous connaissez...

**Un gros merci à tous nos commanditaires, donateurs, participants et bénévoles.**

## À venir

### Vente de garage 24 et 25 août

La Maison Richelieu Héberge-ment Jeunesse Sainte-Foy recueille pour sa vente de garage les objets encore utiles dont vous souhaitez vous départir sauf les

vêtements et les gros meubles. Apportez-nous vos dons avant le 24 août, au 2808 chemin des Quatre-Bourgeois et rejoignez-vous à nous lors de l'activité le samedi 24 août et le dimanche 25 août.

